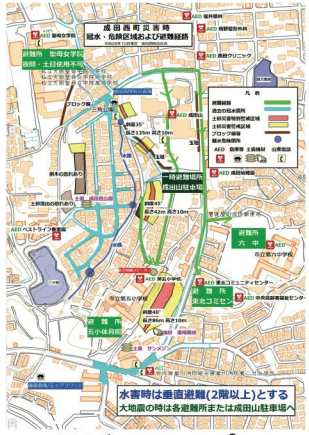


防災チェックシート



ハザードマップ

- 成田西町のハザードマップは見えるところにある
- 自治会に緊急連絡先を届けている
- 家族で避難場所や避難経路、連絡方法、ペットの扱いなど相談している
- 3日分以上の食料、飲料水を確保している
- 寝室に必要最小限の持ち出し品の用意がある
- 食料のほかに非常用備蓄がある
- 寝室には目の高さより高いものがない
- 感震ブレーカーがある、ブレーカーはいつでも落とせる
- 大型家具は固定している
- 避難訓練に参加したことがある

- 消火器を備えている
- 建物は耐震補強してある

必要最小限の緊急持ち出し品リスト(一人分)

手提げではなくショルダーバッグまたはナップサックに入れておく。

- お金、カード類など日頃身につけているもの、貴重品(マイナンバーカード、通帳、印鑑など)
- 靴、手袋、帽子・・・頭、手足を危険物から守る
- 冬は使い捨てカイロなど
- ライト(LEDなど)
- 携帯やスマホと充電器
- 保険証・お薬手帳・眼鏡・筆記用具
- 薬7日分(通院する度に新しいものと交換し、7日分をストックしましょう)
- 小型ラジオ、イヤホン、電池
- 500mlペットボトル1本と若干の非常食
- 心のよりどころとなる書物1冊



非常用備蓄・・・これだけは用意しましょう

- ★ 飲料水2リットルペットボトル6本/一人 これですべて約1週間
- ★ 非常食、缶詰、缶切り、ナイフ、ライターなど
- ★ 衣類、防寒具、下着適宜、トイレトーパー、コップ、歯ブラシ、歯磨き、タオルなど生活用品
- ★ 消毒用アルコール、ウエットティッシュ
- ★ ラップ、新聞紙・・・冬は体にまいて防寒具にもなります
- ★ 常備薬・・・傷薬、胃腸薬、包帯など
- ★ 各種重要書類(生命保険、火災保険、権利書、株式証書、マイナンバー通知書など)
- ★ 携帯コンロとボンベ・・・電気、ガスが不通のときのため
- ★ 簡易トイレ・携帯トイレ、紙おむつ



成田西町 自治会だより

第43号
平成29年9月
発行

確 わ か め よ う の 防 災

- 9・10月の行事予定
- 9月 高齢者見守り活動(ボ) 自主防災部会(8/31 9月も予定)
- 4日 成田西公園清掃(ボ)
 - 5日 第6回役員会・第3回全体会議
 - 9日 敬老お祝い品お届け
 - 9日 成田自治連合会
 - 11日 おさるのかご屋 ビバホーム
 - 15日 ボランティア部会
 - 19日 サロン(民生委員上原宅)
 - 19日 献血活動(AM10成田山P)
 - 18日 成田西公園清掃(ボ)
 - 25日 むつみ会カラオケ同好会
 - 27日 おさるのかご屋 アルプラザ
 - 30日 六中運動会

- 10月 高齢者見守り活動(ボ) 自主防災部会
- 赤い羽根共同募金
 - むつみ会歩こう会
 - ボランティア部会
 - 五小芋煮会
 - 2日 成田西公園清掃(ボ)
 - 2日 成田自治連合会ゴルフコンペ
 - 3日 第7回役員会(予定)
 - 9日 おさるのかご屋(予定) ビバホーム
 - 11日 交通安全駅前広報活動
 - 11日 秋の地域安全運動～20日
 - 14日 第14回ふれ愛まつり (於六中・出店予定)
 - 14日 夜間一斉街頭防犯活動
 - 16日 成田西公園清掃(ボ)
 - 21日 第34回東北コミセンまつり ～22日
 - 23日 第4回広報編集会議
 - 25日 おさるのかご屋 アルプラザ
 - 28日 地域の福祉を考える学習会 (ボ)=ボランティア部会 日にちのないものは予定



寸劇で新制度を紹介

七月十一日、第一回お一人暮らし高齢者交流会のため役員ならびにボランティア部会の方々が成田自治会館に集合、会場準備にあたり参加の皆さまをお待ちしました。定刻の一〇時、三〇名がそろいになられ、中谷会長のご挨拶で和やかに交流会が始まりました。本日の講座は、介護保険法改正に伴う「介護予防・日常生活支援総合事業」とはいつたい何なのかを、地域包括支援センター社会福祉士の榎さんより資料にそって説明をお聞きしました。

また、昼食会では美味しいお弁当をいただきながら、会話ははずむ楽しいひとときでした。さいごに平松副会長のご挨拶で締めくくり、次回十二月に予定している第二回交流会のご参加をお約束し、無事終了の十二時半となりました。

福祉担当 川下



夏休み 元気よく ラジオ体操

A 子供会は七月二四日から三日間、ラジオ体操を行いました。天気が良く楽しく活動することが出来ました。また、初日には成田西公園の清掃を行いました、地域の美化活動に貢献しました。



大きなホールで気分も上々

懐メロから新曲まで むつみ会カラオケ同好会

B 子供会は八月一九日から二一日までの三日間、三角公園で恒例のラジオ体操を行い、最終日には公園の清掃をしました。朝から蒸し暑い中、親子合わせて三〇人以上が参加、スタンプを押してもらった子供達はお茶とお菓子をもらいました。おわりに中谷会長が「二期も元気ですごしましよ。明日からまた『おはよう運動』をします」と挨拶し、散会しました。

むつみ会のカラオケ同好会は隔月に年六回開催しており、今期第一回目の例会を五月二二日(月)に「ビッグエコー香里園駅前店」において開催しました。当日歌好きの名の方の参加を得て和気あいあいの中、懐メロから新しい曲までを各々熱唱し、楽しいひと時を過ごしました。

また女性参加者の方からお菓子のさし入れもあり、終了後に有志で小宴会を催すのも楽しみです。一つになつていきます。カラオケは健康によいとよくいわれておりますが、その効能は①ストレスの発散②自律神経を整える効果③血流の改善④脳の活性化です。他にダイエット効果などいろいろあり、簡単に楽しんで健康増進が図れるのが人気の要因のひとつといえます。歌好きの方、興味のある方のご参加大歓迎致します。(三上忠志記)

廃品回収は自治会へ出しましょう

自治会、むつみ会、子供会の収入となります(市は廃棄処分するだけです)

9月 A地区 6日 子供会 20日 自治会・むつみ会

B・C地区 4日 " 18日 "

10月 A地区 4日 子供会 18日 自治会・むつみ会

B・C地区 2日 " 16日 "

ゴミ集積所ではなく、自宅門前に置いて下さい

成田西町自治会 学習会開催のお知らせ

日時：10月28日(土) 10時～
場所：東北コミュニティセンター多目的室(2F)
テーマ：『地域福祉を考える—第五校区内各事業所の現況と特色』

自治会では毎年12月に高齢者のみならず自治会員対象に健康講座や福祉講座を開催しています。今回はご自身またご両親の老後を考える上で、第五小校区の身近な介護施設の現況と特色を学習します。

参加事業所
・社会福祉法人 百丈山合掌会
・社会福祉法人 もくせい会
・けいはん医療生活協同組合
・株式会社 エフ・エム・シー介護サービス
(順不同)

コーディネーター：第六中学校区地域包括支援センター

平成二九年四月一日空き家条例の施行を受け、五月の自治会全体会で各班の評議員の方々にご自分の家の空家の調査を依頼しました。七月にとりまとめをし持ち主との連絡が付くところ、または美観を保っている空き家を除き著しく景観を害し衛生面や防犯面、また隣家に被害を及ぼしている空き家三軒を市のまち政策部へ報告しました。またこれと並行してまち政策部も独自に市全域を七月から九月に



長蛇の列は夜まで続いた

八月一九日は日中の暑さも夜になると涼しい風が吹く中、昨年に引き続き第五校区地域協働協議会主催による盆踊り(五小っ子祭り)に「ヨーヨー釣り」と「一円玉落とし」を出店しました。

自治会、ボランティア部会のみなさんお疲れ様、ありがとうございます。来年もこれに懲りずにがんばります。(ボランティア部会 森岡)

今年昨年の夏は例年にも増して暑く、厳しい残暑が続いています。また全国的にも天候が安定せず、農作物への影響が気になる所です。自然災害が予告なく起こる昨今、今一度家庭の防災備品について考えたいものです。さて先日五小グラウンドでの『校区地域協働盆踊り』ではご協力頂いた地域の皆さまに深く感謝申し上げます。今後とも自治会活動にご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

空き家及び老朽危険 建築物対策進捗状況



平成二九年四月一日空き家条例の施行を受け、五月の自治会全体会で各班の評議員の方々にご自分の家の空家の調査を依頼しました。七月にとりまとめをし持ち主との連絡が付くところ、または美観を保っている空き家を除き著しく景観を害し衛生面や防犯面、また隣家に被害を及ぼしている空き家三軒を市のまち政策部へ報告しました。またこれと並行してまち政策部も独自に市全域を七月から九月に

ンサルタント会社へ委託)結果、旧安永邸の道路を大幅にふさいでいた庭木の枝を伐採、隣家に覆いかぶつさつていた木も近日中に伐採予定との回答がありました。

今年昨年の夏は例年にも増して暑く、厳しい残暑が続いています。また全国的にも天候が安定せず、農作物への影響が気になる所です。自然災害が予告なく起こる昨今、今一度家庭の防災備品について考えたいものです。さて先日五小グラウンドでの『校区地域協働盆踊り』ではご協力頂いた地域の皆さまに深く感謝申し上げます。今後とも自治会活動にご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

今年昨年の夏は例年にも増して暑く、厳しい残暑が続いています。また全国的にも天候が安定せず、農作物への影響が気になる所です。自然災害が予告なく起こる昨今、今一度家庭の防災備品について考えたいものです。さて先日五小グラウンドでの『校区地域協働盆踊り』ではご協力頂いた地域の皆さまに深く感謝申し上げます。今後とも自治会活動にご理解ご協力のほどよろしくお願い致します。

一〇〇〇人の笑顔 疲れ吹き飛ばす 五小盆踊り

五小盆踊り

編集後記