



なりたん

# 成田西町 自治会だより

第62号  
令和5年8月  
発行

第二回成田西町交流会

## 久しぶりの笑顔と横断幕

令和五年度第一回成田西町交流会が七月九日（日）に行われ、二三名が参加しました。朝から本降りの雨でしたが、集合時間には雨も上がり傘無しで可でした。成田山、三角公園の二方所で集合し十一時過ぎには全

員送迎バスに乗り込み出発。車の渋滞で小一時間かかりましたが、「和楽心 枚方店」に到着。福祉担当の東口さんの司会進行で、会長挨拶のあと岡西A地区長の乾杯の音頭で、「松花堂御膳」と楽しいおしゃべりで時を

過ぎ、森岡副会長が締めめの挨拶を行いました。お店の前で手作りの横断幕を前に、みなさんの満足げな笑顔で集合写真におさ



まり帰路につきました。ご参加頂きました皆様方、準備、段取りして下さいましたみなさんありがとうございました。次回のご参加もお待ちしております。



## 広げよう地域の輪 ゴーファーズ・カフェでサロン

五月一九日（金）、久しぶりのサロンの雨。それでも二九名の方が参加され、アートでお洒落な空間は賑やかな笑い声に満ち溢れています。今回は香里又ヴェール学園の近くの「ゴーファーズ・カフェ」を貸切りで

開催しました。さすが友呂岐神社の隣とあり不思議と癒される所でした。先ずオーナーさんに日頃の活動紹介をしていただき「アート活動を通して子どもの居場所作りをされている」ことをお聞きしました。皆様には自己紹介してもらい、サロンドイツとコーヒーを



飲みながら楽しいひとときを過ごしました。今回初めてサロンに参加された方も多く「地域の色々な方と顔見知りになれて良かった」と喜ばれ大盛況のうちに閉会となりました。地域の輪が今後ますます広がり繋がっていくことを切に望みます。（上原）



## 夜間パトロール実施

今年度初めての夜間一斉防犯活動を七月二八日（金）に行い、十一名が参加しました。

蒸し暑くて熱中症も懸念されるなか、二コーズに分かれて「戸締まり用心、火の用心」のかけ声と拍子木の音を響かせながら町内を巡回しました。次回は十月の予定です。



## ボランティア部会が表彰

結成十一年の活動を評価

「令和五年度美しいまちづくり表彰」に成田西町自治会ボランティア部会が表彰され、六月十一日（日）中央小学校での表彰式典に中谷会長、森岡副会長、上原民生委員が参加し表彰状を授与されました。

一回の部会を開きはげ山公園の清掃、お一人暮らしの方の見守り活動、サロン等行って来ました。サロン参加者の顔ぶれも変わり、コロナの影響で今は回数も減りました。これからは、細く長い活動を行って行きたいと思えます。表彰されボランティア部員一同喜んでおります。ありがとうございます。（ボランティア部会長 森岡）

## 文芸 西の細道 (2)

白雨来る天神さんの亀の池

笛袋脇差にして鉾ゆかた

藍染の沖縄もめん島涼し

母在さば百と九歳終戦日

細野喜世子

咲いて散り踏みにじられていと哀れ

水鏡田植え終わりにて秋を待つ

梅雨空にぽっかり浮かぶ蛙ぐも

年金の微増の便りでえびす顔

阪田 猛



俳句・短歌・川柳なんでもお寄せください





# 暑いっけや! その暑さ

「自分だけは大丈夫」そう思っていないませんか? 毎年多くの人が熱中症で救急搬送されています

## 備える

暑さにつよい「からだづくり」



## 暑さから身を守る3つの習慣

を身に着け、暑さを乗り越えましょう!

## 涼む

暑さをしのぐ「クーラー」の活用



## 気かく

暑さを知らせる「情報の活用」



## 重ね字クイズ!

2文字の漢字が分かるかな?



答えはこちらを  
チエック!



大阪府 暑さ対策

府民のみならずにご利用いただけるよう、暑さを知らせる情報を提供するサービスや、暑さから身を守る取り組み、行政の取組みなどの情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。  
(<https://www.pref.osaka.lg.jp/chikyukankyo/jigoyotoppage/atsusataisaku.html>)



【暑さ対策に関するお問い合わせ】  
大阪府 環境農林水産部 防災課・エネルギー政策課 気候変動緩和・適応策推進グループ  
〒559-8555 大阪府住之江区南港北1-14-16大阪府咲洲庁舎(さきしまこスタワー) 22階  
電話番号: 06-6210-9553 ファクシミリ番号: 06-6210-9259

## 暑さを知らせる「情報の活用」

事前の情報入手で

# 暑さ対策 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された場合に、環境省と気象庁より注意を呼びかける「熱中症警戒アラート」が発表されます。



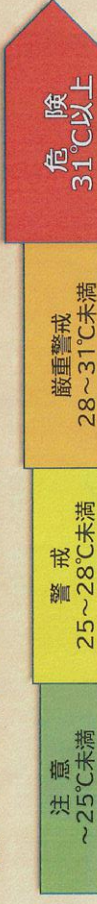
危険な暑さに気づくため「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数<sup>※1</sup>メール配信サービス」など、暑さの危険を知らせてくれる無料<sup>※2</sup>サービスがあります。

「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」(裏面)を見て活用しましょう。

※1 「暑さ指数」は気温だけでなく、湿度なども考慮した熱中症予防のための数値です。

※2 情報取得にかかる通信料は利用者の負担となります。

暑さ指数(℃)と  
熱中症危険度  
の関係



日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)をもとに大阪府作成

## 暑さをしのぐ「クーラー」の利用

暑さに対して**自分の感覚だけに頼らず**、部屋の温度や湿度を確認してクーラーの設定温度を調節しましょう。

外出先では無理をせず、クーラーの効いた施設や木陰など涼しい場所で休息をとりましょう。

## 暑さにつよい「からだづくり」

暑さに負けない体にするため、**暑くなる前の時期から**、

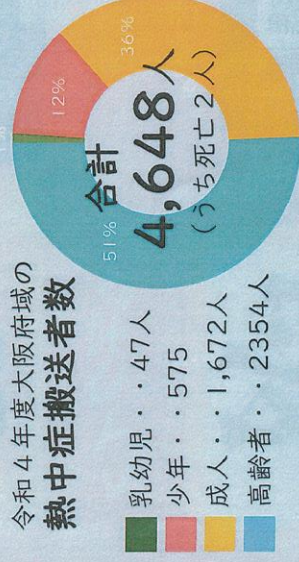
ウォーキングなどの汗をかく運動を継続して行いましょう。

水分や塩分の補給もこまめに行いましょう。



## 高齢者や子どもは特に注意が必要!

- 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているため、注意が必要です。
- 子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。



## マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります!

マスクをつける**と皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水症状になるなど、体温調節がしづらくなってきます。**

新型コロナウイルス感染症防止のため、これまで屋外では、マスク着用は原則不要、屋内では原則着用としてまいりましたが令和5年3月13日以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。